

# Love Yourself resa maj 2015

Häng med till vackra Nerja i Spanien 8-13 maj 2015

En garanterad hälsoboost bara för dig & ditt välbefinnande!



Låt oss ta hand om dig under dessa dagar med inspiration och aktiviteter i en fantastiskt vacker miljö . Vi ser så fram emot att träffa dig!  
/ Helena, Christina och Marianne

Din Investering 5995 :-

Vad ingår i priset?

- Boende del i dubbelrum. Enkelrum mot tillägg 1500 :-
- Halvpension (Frukost & Lunch) alla dagar, Lunchen lagas av Helena & Marianne - Pepp och tips kring kost och träning.
- Dagarna är varvade med Yoga, stavgång, vattengympa och föreläsningar.
- Möjligheter att boka behandlingar som Regndroppsmassage, ansiktsbehandling, livsstilscoaching (dessa tidsbokas på plats och ingår ej i paketpriset)
- Vattengympa med **Christina Schollin** och Sangria i trädgården.
- Mataktivitet/ Helena & Marianne finns tillgängliga hela veckan vid frågor och tips runt Hälsa & Mat.
- Egen tid för reflektion och utflykter (finns många fina vandringsleder)
- Sol och bad, shopping & överaskningar!

**OBS!** Flyg tillkommer med 4495 :- från Luleå via Stockholm med Norwegian. Flyget är ett grupp-pris minimum 10 personer för att resan ska bli av.

Anmälan senast 28/12 -2014

(anmälan är bindande)



För info och bokning ring

Helena Gidlund Baum +46 (0)70-7990700  
[helenagidlund@hotmail.com](mailto:helenagidlund@hotmail.com)

Marianne Bertilsdotter +46 (0)70-5417292  
[info@mariannebertilsdotter.se](mailto:info@mariannebertilsdotter.se)

Magnus Wahlberg

[www.bokanerja.se/vara-boenden/lagenheter/nerjaluna/](http://www.bokanerja.se/vara-boenden/lagenheter/nerjaluna/)

[magnus@bokanerja.se](mailto:magnus@bokanerja.se)